



Mein
persönlicher
Jahresrückblick



FRAGE 1: WENN ES EINEN FILM ÜBER DAS VERGANGENE JAHR GEBEN WÜRD, IN WELCHES GENRE WÜRD ICH DIESES JAHR EINORDNEN UND WIE WÜRD DER TITEL MEINES FILMS LAUTEN?

FRAGE 2: WENN ICH DAS VERGANGENE JAHR MIT EINEM WORT BESCHREIBEN MÜSSTE, WELCHES WORT WÜRD ICH WÄHLEN? AUS WELCHEM GRUND WÄHLE ICH GENAU DIESES WORT?



FRAGE 4: FÜR WAS ODER WEN BIN ICH ZUTIEFST DANKBAR? UND WARUM?



FRAGE 6: WELCHE ERKENNTNISSE HAT MIR DAS VERGANGENE JAHR GEBRACHT?
WIE KANN ICH DIESE ERKENNTNISSE FÜR MICH UND MEIN LEBEN NUTZEN?

FRAGE 7: WELCHE DREI HERAUSFORDERUNGEN HABE ICH IM VERGANGENEN JAHR
GEMEISTERT? WELCHE SCHATTENSEITEN DURFTE ICH MIR GENAUER ANSCHAUEN?





FRAGE 8: WELCHE DREI SITUATIONEN ODER GEgebenHEITEN HABEN MICH IM VERGANGENEN JAHR AM GLÜCKLICHSTEN GEMACHT?

FRAGE 9: WAS WAR MEIN LIEBLINGSTAG / EVENT IM VERGANGENEN JAHR?
UND WARUM?





FRAGE 11: WAS BIN ICH BEREIT LOSZULASSEN? WAS DARF ICH VERWANDELN?
WEM DARF ICH NOCH VERGEBEN UND WAS DARF ICH MIR SELBST VERGEBEN?

FRAGE 12: WEM MÖCHTE ICH NOCH DANKEN?





FRAGE 13: WAS MÖCHTE ICH IM NEUEN JAHR ANDERS MACHEN?

FRAGE 14: WAS SIND MEINE PERSÖNLICHEN ZIELE FÜR DAS KOMMENDE JAHR? WELCHE TRÄUME MÖCHTE ICH VERWIRKLICHEN UND WAS BRAUCHT ES DAFÜR? WAS DARF ICH IN MEINEM INNEREN LÖSEN, UM DIESE TRÄUME ZU VERWIRKLICHEN UND MEINE ZIELE ZU ERREICHEN?





FRAGE 16: WELCHES WORT BZW. WELCHER SATZ DARF MICH IM KOMMENDEN JAHR BEGLEITEN UND INSPIRIEREN?

FRAGE 17: WIE FÜHLE ICH MICH, WENN ICH DIESES WORT BZW. DIESEN SATZ LESE?



FRAGE 18: WIE DENKE ICH, WENN DIESES WORT BZW. DIESER SATZ ZU MEINEM PERSÖNLICHEN LEITSTERN WIRD? WAS IST DANN FÜR MICH MÖGLICH?

FRAGE 19: WAS ERSCHAFFE ICH, WENN ICH NACH DIESEM LEITWORT / LEITSATZ LEBE? UND WAS DARF SICH DANN AUS MEINEM LEBEN VERABSCHIEDEN?



